

		A			
ITINERARIO ITINERAIRE ITINERARY ITINERARY			COORDI- NATE	QUOTE PART. ARRIVO	
AVISE					
1	E	Vedun - Echarlod	D4-C3	m 1517-1016	1h 30'
1b	E	Vedun - Charvaz	D4-C3	m 1517-1523	1h 45'
1c	E	Vedun - Col de Bard - Bard	D4-D3	m 1517-2180	3h
1d	E	Vedun - Chatelet - Maisonnnette	D4	m 1517-1822	1h 15'
1e	E	Vedun - Jovençan	D4-E2	m 1517-1867	2h
2	E	Vedun - Col de Bard - Col Fetita	D4-D1	m 1517-2557	4h
2a	E	Col Fetita - Pointe-De-Dzioule	D1	m 2557-2581	45'
7	E	Jovençan - Col de Flassin	E2-E1	m 1867-2607	3h
7a	E	Area Lo Crou - Equilivaz	D4	m 1166-848	30'
7b	E	Area Lo Crou - Cascade du Frenay	D4	m 1166-1193	15'
10	E	Jovençan - Col de Citrin	E2-E1	m 1867-2482	2h
11	E	Jovençan - Lacs de Dziule	E2-D1	m 1867-2543	3h
15a	E	Avisé - Saint-Nicolas	E5-E4	m 777-1203	1h 15'
18	E	Avisé - Cerellaz	E4-D4	m 777-1252	1h 15'
18	E	Cerellaz - Thomasset - Vens	D4-E4	m 1252-1735	2h
18a	E	Avisé - Charbonnière	E5-E4	m 777-1263	1h 15'
18a	S	Vedun - Charbonnière (ru Charb.)	D4-E4	m 1517-1263	1h 30'
18c	E	Charbonnière - Cerlogne	E4	m 1262-1581	1h
18d	E	Cerellaz - Vedun	D4	m 1252-1517	1h 30'
18e	E	Vedun - Cerlogne	D4-E4	m 1517-1581	1h
18f	E	Avisé - Cerellaz-Vedun	E5-D4	m 777-1517	2h
18g	E	Avisé - Runaz	E5	m 777-830	20'
19 	E	Vens - Lac Leysser - Col Palettaz	E4-E3	m 1735-2707	4h
20 	E	Runaz - Lolair -Baulin	D5- C6	m 830-1776	4h
20bis	E	Baulin - Pesse (ru de Runaz)	C6- D5	m 1776-1441	2h
20a	E	Runaz - Monte Colombo - Baulin	D5-C6	m 830-1776	4h 30'
20a	E	Baulin - Milliery - Monte Colombo	C6-D6	m 1776-1842	1h
20b	E	Runaz - Alp. du Glacier	D6-B6	m 830-2161	5h 30'
20c	E	Runaz - Rochefort	D5- E5	m 830-940	40'
20e	E	Runaz - Freynoz - La Veullottaz	D5	m 830-1125	1h 30'
20f	E	Baulin - Col Faveroy	C6	m 1776-2248	2h
21 	E	La Clusaz - Pas de Planaval	C6-A7	m 1694-3010	5h
21a	E	La Clusaz - Lac du Fond	C6-B6	m 1694-2438	3h
30	E	Jovençan - Col de Vertosan	E2-F2	m 1867-2769	3h
	S	Runaz - Pierre Taillée	D5	m 808-815	10'
	S	Avisé - Lo Pont	E5	m 777-732	10'